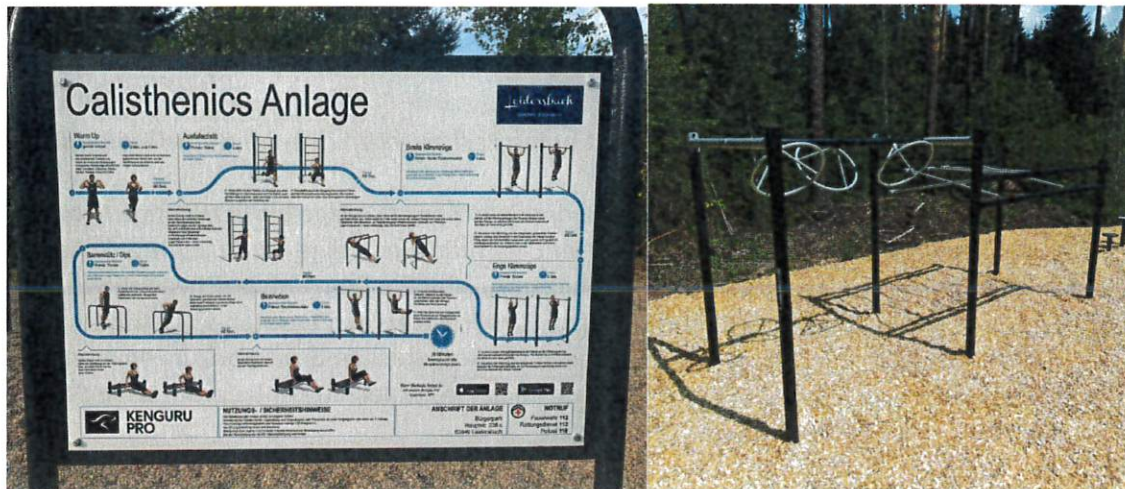


## Vorhabenbeschreibung

Projekt Errichtung Calisthenics Anlage in Elstra  
Maßnahmenschwerpunkt A3\_ Generationengerechte Gestaltung  
öffentlicher Plätze und Freianlagen



*Calisthenics (deutsch ‚Stärke‘) ist ein international gebräuchlicher Kulturbegriff, der eine Sportart beschreibt. Dreh- und Angelpunkt der Szene sind sogenannte Calisthenics-Parks. Diese umfassen in der Regel Stangen verschiedener Höhe und Position, welche Barren und Reck nachempfunden sind.*

*Calisthenics umfassen das Repertoire des klassischen Geräteturnens und diverse akrobatische Übungen.*

*Gegenüber dem klassischen Krafttraining mit isolierten Übungen liegt der Schwerpunkt auf der intermuskulären Koordination. Die Stabilität des Körpers verbessert sich.*

1. **Das Vorhaben leistet einen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz. (z.B. Reduzierung des Energieverbrauchs, Nutzung erneuerbarer Energien und/oder ökologischer Baustoffe)**

Um die Lebensdauer der Geräte zu erhöhen kommen **ressourcensparende Materialien** zum Einsatz. So wird auf der gesamten Anlage Edelstahl als Trägermaterial verbaut.

Da nur **regionale Unternehmen** für den Bau des Spielplatzes angefragt werden, ist mit überschaubaren Transport- und Anfahrtskosten zu rechnen. Somit wird ein nicht unerheblicher Beitrag für die Energieeffizienz geleistet.

2. **Das Vorhaben wirkt auf mehrere Handlungsfelder und/oder ist Teil eines maßnahmenübergreifenden Komplexvorhabens.**

Mit dem Projekt Gestaltung der Calisthenics Anlage wird die bereits im Jahr 2021 begonnene Neugestaltung des **Gesamtareals Mehrgenerationenfreizeitanlage Elstra als Komplexvorhaben** zum Abschluss gebracht. Somit wird mit Abschluss dieser Maßnahme das Ensemble Spielplatz, Bolzplatz, Calisthenics Anlage, Erholungsfläche als Begegnungsstätte für alle Generationen endlich wieder zu 100% gerecht. Das Projekt kann somit den Handlungsfeldern **Grundversorgung und Lebensqualität** im Rahmen der Daseinsvorsorge

zugeordnet werden. Die Handlungsfelder **Tourismus und Naherholung** werden eingebunden, da sich die Calisthenics Anlage unmittelbar neben einem Wanderweg, der fest im Wanderwegenetz der Region Westlausitz integriert ist, befindet. Die Anlage kann zukünftig als kleines touristisches „Highlight“ beworben werden. Das Bedürfnis unserer Bevölkerung steigt stetig kulturelle und sportliche Angebote nutzen zu wollen. Mit der Calisthenics Anlage kann die Stadt Elstra diesem Anspruch für unterschiedlichste Gruppen, von jung bis alt, gerecht werden. **Gegen den demografischen Trend** schafft die Stadt Elstra mit diesem attraktiven Projekt Möglichkeiten, **dem prognostizierten Bevölkerungsschwund entgegenzuwirken**. Da sich zukünftig viele Generationen an diesem Ort treffen werden ist die Zuversicht groß, dass dadurch soziale Kontakte und Netzwerke neu geknüpft werden können.

3. Das Vorhaben fördert die Barrierereduktion (in Teilbereichen oder im Gesamtvorhaben).

Barrierefreie Lösungen werden beim Bau der Calisthenics Anlage berücksichtigt. Personen mit gesundheitlicher und/oder körperlicher Einschränkung soll je nach Einschränkungsgrad ermöglicht werden, das **gesamte Areal nutzen** zu können. Dem entsprechend **einfache Einstiege und Hindernisse** sind vorgesehen. So werden an den Geräten **Stützgriffe** zur Unterstützung des Aufstehens für Menschen mit körperlichen Einschränkungen montiert. Das gesamte Areal ist so angelegt, dass sich auch die körperlich Behinderten **ohne Stufen** in allen Bereichen des Areals bewegen können.

4. Das Vorhaben ist innovativ und impulsgebend für die Region bzw. modellhaft/übertragbar.

Mit der Umsetzung des Baus der Calisthenics Anlage ist das Ensemble **Mehrgenerationenfreizeitanlage Elstra** komplett. Auf dem insgesamt über 5000m<sup>2</sup> großen Areal können sich somit alle Generationen wiederfinden. Aus unserer Sicht ist das Projekt modelhaft und übertragbar für viele Orte in unserer Region- und darüber hinaus.

5. Das Vorhaben unterstützt den Austausch der Generationen bzw. wirkt generationenübergreifend.

Mehrere Generationen haben mit diesem Platz bereits Kindheitserinnerungen. Umso schöner ist es, wenn mit dem noch fehlenden Angebot für **sportlich Aktive** das Angebot komplettiert wird. Mit dem Bau der Calisthenics Anlage werden die Bedürfnisse sportlich Interessierter, **von jung bis alt**, bedient. Somit schafft auch diese Calisthenics Anlage, eingebettet in die Elstraer Mehrgenerationenfreizeitanlage, Möglichkeiten, dass **mehrere Generationen gleichzeitig an einem Ort** und an der frischen Luft Sport treiben können, **soziale Kontakte pflegen** und sich letztendlich **vernetzen** können.

6. Das Vorhaben bindet Akteure aus verschiedenen Bereichen ein bzw. richtet sich an mehrere Nutzergruppen.

Bei der Auswahl der Calisthenics- Geräte wurde beachtet, dass die Anlage sowohl für **Freizeitsportler ab 12 Jahren bis Ü 80**, darüber hinaus auch für unsere **behinderten Mitmenschen** als Sport- und Freizeitbereich zur Verfügung stehen soll. Gleichzeitig soll die Calisthenics Anlage auch den **Sportlerinnen und Sportlern des SV Grün Weiß Elstra e.V.** ein zusätzliches Angebot (ca. 200m Entfernung zum Sportzentrum) für das gezielte Muskeltraining bieten. So wurden Geräte ausgewählt, die gezielt für das Trainieren von

Muskelgruppen dienen, die bei Turnen, Volleyballern und Tischtennispielern stark beansprucht werden.

7. Das Vorhaben fördert die Verbesserung des bürgerschaftlichen Engagements bzw. ehrenamtlicher Strukturen.

Mit der **Öffentlichkeitsbeteiligung** wurde das Interesse für die **Beteiligung an einem Ideenwettbewerb** geweckt. Mit der Errichtung der Calisthenics Anlage wird neben der **Verbesserung der Freizeitangebote** gezielt auch die Struktur des **Sportvereins Grün Weiß Elstra e.V.** gestärkt. Für die Sportler des Vereins wird ein weiteres attraktives Trainingsangebot für die **ehrenamtlich Aktiven** geschaffen.

8. Im Rahmen der Planung des Vorhabens findet eine Bürgerbeteiligung statt. (ggf. Nachweise wie z.B. Sitzungsprotokoll, Fotos etc. als Anlage beifügen)

Das Projekt wurde mit einem **öffentlichkeitswirksamen Aufruf**, den die Stadtverwaltung Elstra ins Leben gerufen hat, initiiert. Im **Mitteilungsblatt** (amtlicher Teil, siehe auch Anlage 1 zum Projekt) sowie auf der **Elstraer Internetseite** wurde die Projektidee veröffentlicht. Die **Bürgerschaft** der Stadt Elstra wurde aufgerufen, **Vorschläge** für die Neugestaltung des Spielplatzes einzureichen. **Der Stadtrat** (siehe Anlage 2 zum Projekt) hat letztendlich über die Umsetzung entschieden. Mit Unterstützung der Medien ist es gelungen, eine breite Öffentlichkeit an der Entwicklung der Projektidee zu beteiligen.

9. Das Vorhaben verbessert die Mobilitätsbedingungen für Haushalte, öffentlichen Einrichtungen, Gewerbetreibende und/oder Land, Forst- und Fischwirte.

- trifft nicht zu

10. Das Vorhaben trägt zur Verbesserung der Daseinsvorsorge und zur Anpassung an den demographischen Wandel bei.

Mit der Umsetzung des Projektes leistet die Stadt Elstra auf der ihrer größten Mehrgenerationenfreizeitanlage einen **bedeutenden Beitrag für die städtische Daseinsvorsorge und die Lebensqualität**. Ein Gegentrend gegen den Bevölkerungsrückgang soll auch mit diesem attraktivitätssteigernden Projekt erzielt werden. Mit dem Bau der Calisthenics Anlage wird es gelingen, diesem Areal eine **weitere Aufwertung als generationenübergreifende kulturelle und sportliche Freiluft-Einrichtung** angedeihen zu lassen. Da auch die Sportler des Vereines SV Grün Weiß Elstra e.V., alle anderen Freizeitsportler von jung bis alt, die Anlage nutzen werden, kann die gesamte Fläche zukünftig als Multifunktions- Areal beworben werden. Das Ensemble soll eines der Elstraer Mosaiksteine sein, **Zuzug auf dem Land - gegen den demografischen Trend** - zu generieren.

Frank Wachholz  
Gez. 12.05.2025

# Anlage 1

## Projekt Errichtung Calisthenics Anlage in Elstra Maßnahmenswerpunkt A3\_ Generationengerechte Gestaltung öffentlicher Plätze und Freianlagen

Veröffentlichung Ideenfindung Mitteilungsblatt Amtlicher Teil am 12.10.2024

Mitteilungsblatt | KW 41/2024 | Ausgabe Kamenz



Elstra

### Spielgeräte

**Ideenfindung für die teilweise Erneuerung der Spielgeräte  
auf den Spielplätzen**

**Talpenberger Straße (Elstra) und Prietitz (Herrenhaus)**

**Über welches Spielgerät würdet ihr euch freuen?**

Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger,  
auf den oben genannten Spielplätzen müssen aufgrund von  
Verschleiß einige Spielgeräte ausgetauscht werden.  
Für diese Umgestaltung freuen wir uns sehr über Ihre/Eure  
Ideen, welche gern beispielsweise als Zeichnung bis zum  
22.11.2024 bei Stadtverwaltung Elstra eingereicht werden  
können.

### **Ideenfindung für die teilweise Erneuerung der Spielgeräte auf den Spielplätzen**

**Talpenberger Straße (Elstra) und Prietitz (Herrenhaus)**

**Über welches Spielgerät würdet ihr euch freuen?**

Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger,  
auf den oben genannten Spielplätzen müssen aufgrund von Verschleiß einige Spielgeräte  
ausgetauscht werden.

Für diese Umgestaltung freuen wir uns sehr über Ihre/Eure Ideen, welche gern  
beispielsweise als Zeichnung bis zum 22.11.2024 bei Stadtverwaltung Elstra eingereicht  
werden können.

Bitte beachtet dabei folgende Vorgaben:

Altersbegrenzung für Fitness-Spielplatz Talpenberger Straße: ab 12 Jahren

Altersbegrenzung für Spielplatz Prietitz: 0-12 Jahre

Abhängig von der Umsetzbarkeit und den zu erwartenden Kosten werden die Vorschläge  
anschließend dem Stadtrat zur Entscheidung vorgelegt.

Ihre Stadtverwaltung Elstra

## Anlage 2

Projekt Errichtung Calisthenics Anlage in Elstra  
Maßnahmenswerpunkt A3\_ Generationengerechte Gestaltung  
öffentlicher Plätze und Freianlagen

Stadtratssitzung am 20.01.2025 öffentlicher Teil \_ Protokollauszug Tagesordnung und Top 4

### TAGESORDNUNG öffentlicher Teil:

- Top 1 Bürgerfragestunde
- Top 2 Bauanträge
- Top 3 Spenden
- Top 4 Vorstellung der Vorschläge zur Erneuerung Spielplatz Prietitz und Talpenberger Straße
- Top 5 Informationen Leader – Förderprogramme 2025
- Top 6 Information Glasfaserausbau 2025
- Top 7 Informationen Bürgermeister

#### **Top 4 Vorstellung der Vorschläge zur Erneuerung Spielplatz Prietitz und Talpenberger Straße**

Die Bauamtsleiterin erläutert, dass es einen öffentlichen Aufruf zur Gestaltung der Spielplätze in Prietitz und an der Talpenberger Straße gab. Für den Spielplatz Prietitz (geplant für 3-12 -jährige) gingen Vorschläge von Kindern unserer Kita ein. Favorit für die Kinder war ein Kletterturm mit Rutsche oder eine Spielhütte mit unterschiedlichsten Funktionen. Die Räte sind sich einig, die Geräte im Wesentlichen nicht aus Holz, sondern aus Edelstahl errichten zu lassen. Die Spielhütten haben letztendlich den Zuschlag erhalten, da sie wesentlich mehr Spielmöglichkeiten abbilden werden. Für diese Idee sollen durch die Stadtverwaltung Fördermittel beantragt werden.

Ein kleiner Spielplatzbereich an der Talpenberger Straße soll für Jugendliche umgestaltet werden. Vorschläge aus der Öffentlichkeit sind leider keine eingegangen. Der Vorschlag aus der Verwaltung ist einen „Calisthenics Park“ zu errichten. Diese Freizeitanlage wird mit Stangen in verschiedener Höhe und Position ausgestattet, die Barren und Recks nachempfunden sind.

Calisthenics vereint das Spektrum des klassischen Geräteturnens mit diversen akrobatische Übungen. Die Stadträte unterstützen einvernehmlich diesen von der Stadtverwaltung eingebrachten Vorschlag. Für die Umsetzung werden ebenfalls Fördermittel beantragt.

